

# תקשורת זוגית אוהבת

## 1. הרגל של אשתי כואבת לי

1. מאבק
2. פשרה
3. ויתור
4. רוח הדדי
5. יצירת מרחב זוגי

## 2. תקשורת של עיגולים ושל יושר

אלה החוקים אשר צוה ה' את משה בין איש לאשתו בין אב לבתו בנעריה בית אביה (במדבר ל, יז)

## 3. אכפת לי ממך

ויקרבו אל משה הפקדים אשר לאלפי הצבא שרי האלפים ושרי המאות. ויאמרו אל משה עבדיך נשאו את ראש אנשי המלחמה אשר בידנו ולא נפקד ממנו איש: ונקרב את קרבן ה' איש אשר מצא כלי זהב אצעה וצמיד טבעת עגיל וכוּמז לכפר על נפשתינו לפני ה' ... אנשי צבא בזזו איש לו (במדבר לא, מח-נג)

## 4. לא יחל דברו

צריך להמציא עצמו במצב של העבירה שאז מתעורר בו יצר הרע והוא מתגבר עליו ובזה הוא מתקן את החטא. וזה אשר חשבו שצריכים להביא אותם אל מחנה ישראל ואז יוכלו כל ישראל לקיים תשובה גמורה באותה אישה ובאותו מקום. (הרב מ.ר. לוריא, בית גנזי, מטות, עמ' תתשמד')

## 5. עולם הכוונות לתקשר טוב יותר

אומרת לנו הרזיות, בעולם מלא של אור ושל חיים אתם שרויים... כשאתם מתעלים הנכם מתרוממים אל סיעות יותר עליונות אל סביבות יותר נהדרות. (אורות הקודש ב, עמ' שמג, הראי"ה קוק)

## 6. לפתח תפיסה מורכבת מ"ד ומ"ן

אהבת ישראל והעבודה של סנגוריא של הכלל ועל הפרטים איננה רק עבודה הרגשית לבדה, כי אם מקצוע גדול בתורה, וחכמה עמוקה ורחבה, רבת הענפים, שכולם צומחים ויונקים מלשד טל אור תורת חסד. (אורות, עמ' קמח, הראי"ה קוק)

## 7. זכו שכנה ביניהם

עניין מ"נ מה עניינם והנה נודע כי כמו שהאיש נותן מ"ד לאשתו ונמשכים מן המוח שלו כן גם מן האישה מן מוח שלה יורדים מ"נ ברחם שלה ומאלו מ"נ ומ"ד הנמשכים מן המוח של הנקבה והזכר מהם ממש נוצר הוולד שהם הנשמות ואלו הם סוד ב' יודי"ן שיש בצורת א' כי י' עלאה הוא מוח זכר וי' תתאה מוח נוקבא ואת ו' בנתיים הוא חד פריסא דאתפרס (עץ חיים, שער מ"נ ומ"ד, האר"י ז"ל)

## 8. פתיחת מרחבי יצירה בזוגיות

כיצד התודעה הסובייקטיבית של האדם משנה באופן אובייקטיבי את התורה, את העולם? ניתן להסביר זאת בכמה אופנים. רבי נחמן מדבר כאן על יצירת צירופים חדשים בתורה. הוא מתכוון לדברי חז"ל במדרש 'אש שחורה על גבי אש לבנה'... האש השורה היא המילים בגלויות בתורה, אבל ישנו גם התוכן הסמוי, האש הלבנה. זהו הרובד של התורה כצירופי אותיות שמעבר לחלוקה למילים. (הרב שג"ר, על ליקוטי מהר"ן ב', עמ' 222)